

Dés l'arrivée à la Mecque	Omra (Tawaf el-qoudoum)
8 Dul-Hidja	Mettre le Ihram
	Rester à Mina
9 Dul- Hidja	Passer la Journée à Arafat
	Passer la nuit à Muzdalifa
10 Dul- Hidja	Jeter les cailloux (jamarates)
	Faire le sacrifice
	Raser la tête
	Tawaf el-Ifaadha
11, 12, (13 Dul- Hidja) ¹⁶⁾	Rester à Mina pour la jetée
Dés le départ de Mecque	Tawaf el-Wadaa



- ← La Mecque (Kaaba) (Distance 4 à 5 Km)
- Mina → ← Jamarat (Distance 6 à 7 km) Muzdalifa
- ← Muzdalifa (Distance 8-9 km =)
- ← Arafat → Muzdalifa (Distance 3 km)
- ← Mecque (Kaaba) (Distance 22.4 km)
- Arafat →

Omra (Tawaaf al-Qoudoum)

Au Miqat, en entrant dans l'état du Ihram, réciter :

اللَّهُمَّ حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Labbaik Allahoumma bi Omra
Seigneur, suite à ton appel, me voici voulant accomplir la Omra

Par crainte de ne pas de l'accomplir, réciter :

اللَّهُمَّ حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Allahoumma mahilli haithou habastani

O Allah, je serai là où Vous m'avez retenu.

Debout, face à la Qibla réciter :

اللَّهُمَّ هَذِهِ عُمْرَةٌ لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ

Allahumma hadhihi Omra,

laa riyaa'a feehaa wa laa sum'a

Oh Allah, Il n'y a ni prétention ni réputation dans cette Omra.

Réciter alors à haute voix la talbiya :

اللَّهُمَّ لَيْتَنِي لَيْتَنِي لَا شَرِيكَ لَكَ لَيْتَنِي

إِنَّ الْخَمْدَ وَالنَّمْعَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

"labayqa Allahouma labayq, labayqa lâ charik lak labayq, 'ina al-hamda wal ni mata laka wal-moulk, lâ charika lak"

Me voici Oh Allah, (en réponse à Votre appel), me voici.

Me voici, Vous n'avez point d'associé, me voici.

Au fait tout Remercement, Grâce et Souveraineté sont à Vous.

Vous n'avez point d'associé.

Réciter alors après la talbiya :

اللَّهُمَّ إِلَهَ الْحَقِّ

Labbaik ilaahal haqq

Me voici Oh Maître de la Vérité.

En entrant à al-Masjidou-Haraam, avec le pied droit, réciter :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allahoumma salli 'alaa Mohamed wa sallim

Allahoumma aftah lee abwaaba rahmatika

Oh Allah, Prières et paix sur Mohamed,

Oh Allah, ouvre moi les portes de Votre Miséricorde.

Faire l'intention pour le tawaf. Au commencement à El-Hadjar-El-Aswed (La Pierre Noire)¹.

Seulement pour les hommes : découvrir l'épaule droite en plaçant le Ihram au

dessous du bras droit. Au commencement de chaque tour, faire un signe, avec la main droite, vers El-Hadjar-

Al-Aswad (La Pierre Noire)² et réciter :

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allahou Akbar (Allah est le plus Grand)

Faire sept tours autour de la Ka'bah³ (Durant les trois premiers tours, pour les homes seulement – marcher

rapidement autour de la Ka'bah; Commencer alors le quatrième tour en marchant normalement, complétant

des tours complets jusqu'au septième tour). Il n'y a pas de prière spécifique (Duaa) durant le Tawaf.

A chaque tour, lorsque vous êtes entre Ar-Ruknu-el-Yamani (Le Coin Yéménite)⁴ et La Pierre Noire, réciter :

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanatan wa fil aakhirati hasanatan wa qinaa 'adhaaban naar

Oh Seigneur! Donne-nous dans ce monde ce qui est bien et dans l'autre monde ce qui est bien et sau-

ve-nous du tourment de l'enfer!

Couvrir l'épaule droite, aller derrière la demeure d'Ibrahim et réciter :

رَاتَخَذُوا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّينَ

Wattakhidhou mine-maqami Ibrahima musalla

Et faire de la demeure d'Ibrahim une place de prière.

Derrière la demeure d'Ibrahim, si possible, sinon n'importe où dans al-Masjidou-al-haram, prier deux rakaa

naafilah; réciter Sourat al-Kafiroun dans la première et sourate al-Ikhlas pour la deuxième rakaa.

Boire alors de l'eau de ZemZem et verser un peu d'eau sur la tête.

Retourner à La Pierre Noire et faire un signe de la main droite pour la dernière fois² et réciter :

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allahou Akbar (Allah est le plus Grand)

Commencer le Sa'ee à as-Safa. La distance du Sa'ee est approximativement 1/2 km à chaque tour.

Le total des 7 fois est moins de 3.5 km.

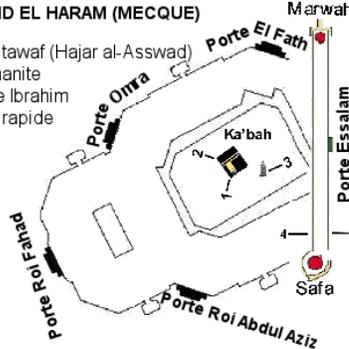
MASJID EL HARAM (MECQUE)

1. Debut du tawaf (Hajar al-Aswad)

2. Coin Yemanite

3. Station de Ibrahim

4. Passage rapide



Au pied d'as-Safa réciter :

إِنَّ الصَّلَاةَ وَالزُّكُوفَ مِنَ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ النَّبِيَّ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطُوفَ بَيْنَهُمَا وَمَنْ طَوَّفَ خَيْرًا فَرَأَى لِنَفْسِهِ أَجْرًا

Inna assafa wal marwata mine sha'aa'irillaahi famane

hajja-l-baita 'awi tamara falaa junaaha 'alaihi an yattawwafa bihimaa wa mine tatawwa'a khirene

fa'innAllaha shaakiroun alim

As-Safâ et Al-Marwa sont vraiment parmi les lieux sacrés d'Allah. Donc, quiconque fait pèlerinage à la

Maison ou fait la Omra ne commet pas de péché en faisant le va-et-venir entre ces deux monts. Et quiconque fait de son propre gré une bonne œuvre,

alors Allah est Reconnaisant, Omniscient.

A chaque fois, se mettre sur as-Safa et al-Marwa en se mettant en face de la Ka'bah, réciter :

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ؛ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْزَلَ عَذَابَهُ وَأَنْزَلَ عَذَابَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحَدَّهُ

Allahou 'akbar, Allahou 'akbar, Allahou 'akbar, lâ

'ilaha 'ilâ Allah wahdahou lâ charika lah, lahoul-moulkou wa lahoul-hamdou yuhy wa yumît, wa huwaha 'ala kulî chay'in qadir, lâ 'ilaha 'ilâ Allah wahdahou lâ charika lah, sadaqa wa 'dah, wa nasara

'abdah, wa hazama al-'ahzâb wahdah.

Allah est le plus Grand. Allah est le plus Grand. Allah est le plus Grand. Il n'y a point d'autre divinité qu'Allah, l'Unique qui n'a point d'associé.

A Lui la royauté et à Lui les louanges. C'est Lui qui donne la vie et la mort, et Il a pouvoir sur toute chose. Il n'y a point d'autre divinité qu'Allah, l'Unique qui n'a point d'associé. Il a tenu Sa promesse, a accordé la victoire à Son serviteur (Mohamed) et a défait tout

Seul Les Coalisés.

- trois fois, faire des prières suite à la première et la deuxième fois seulement. Lorsque vous marchez entre

as-Safa et al-Marwah et entre al-Marwah et as-Safa, vous pouvez réciter :

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ

Rabbi-ghfir warham innaka antal 'azzul akram

Oh Seigneur, Pardonne-moi et Sois Miséricordieux

Certainement Vous êtes le plus Noble et le plus Généreux.

Continuer de marcher d'as-Safa à al-Marwah (premier tour), d'al-Marwah à as-Safa (second tour) et continuer jusqu'à sept tours se terminant à al-Marwah. Lorsque vous arrivez au niveau des lumières vertes, Hommes seulement – courir durant la distance entre les deux lumières. En quittant al-Masjidul-Haraam avec le pied gauche, réciter :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Allahoumma salli 'alaa Mohamed wa sallim.

Allahoumma inni 'as'alouka mine fadhlika

Oh Allah, Prière et Paix sur Mohamed,

Oh Allah, certainement je vous demande de Votre Faveur.

Hommes: Raser la tête est préférable, sinon couper les cheveux équitablement sur toute la tête; Femmes: couper une longueur de cheveux équivalente au tiers d'un doigt. Enlever le Ihram, Toutes les restrictions sont maintenant levées – et attendre le matin du 8 Dhul-Hijjah.

Seme jour de Dhul-Hijjah (Yawmut-Tarwiyah)

A tout moment à partir du Fajr et jusqu'à Zuhur, aller calmement à Mina

En mettant le Ihram

Entrer dans l'état d'Ihram⁵; Faire l'intention du Hajj, en récitant :

لَيْتَنِي اللَّهُ يَجْعَ

Labbaik Allahoumma bi-hajjah

Me voici Oh Allah, (En réponse à Votre appel) pour faire le Hajj.

Par crainte de ne pas accomplir le Hajj, réciter :

اللَّهُمَّ مَجِّئْنِي حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Allahoumma mahilli haithou habastani

Oh Allah, [Si un obstacle m'empêche de le faire, alors]

Ma place est là où Vous m'avez retenu.

Se mettre debout en face de la Qibla et réciter :

اللَّهُمَّ هَذِهِ حُمْرَةٌ لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ

Allahoumma hadhihi hajjah,

laa riyaa'a feehaa wa laa sum'ah

Oh Allah, Il n'y a ni prétention ni réputation dans ce Hajj.

Réciter alors à haute voix la Talbiya :

لَيْتَنِي اللَّهُ يَجْعَ

لَيْتَنِي اللَّهُ يَجْعَ

"Labbaik Allahouma Labbayk, Labbayk la sharika laka Labbayk Inna-l-hamda wa-anni'-mata laka walmoulk La sharika lak"

Me voici Oh Allah, (en réponse à ton appel), me voici.

Me voici, Vous n'avez point d'associé, me voici.

Au fait toute Gratitude, Grâce et Souveraineté Vous appartiennent.

Vous n'avez point d'associé.

Réciter aussi de la Talbiyah :

لَيْتَنِي إِلَهَ الْحَقِّ

Labbaik ilaahal haqq

Me voici Seigneur de la Vérité.

Rester à Mina

Prier dhuhr, Asr, Maghrib et 'Ishaa dans leur forme raccourcie mais pas combinées.

Seme jour de Dhul-Hijjah (Yawmu 'Arafah)

Rester à Arafat

Prier Fajr à Mina, ensuite, après le lever du soleil, aller calmement à 'Arafah.

Il est permis de continuer à réciter la Talbiyah :

لَيْتَنِي اللَّهُ يَجْعَ

"Labbayk Allahoumma Labbayk, Labbayk la sharika laka Labbayk, Innal hamda wanni'-mata laka walmoulk La sharika lak"

Me voici Oh Allah, (en réponse à ton appel), me voici.

Me voici, Vous n'avez point d'associé, me voici.

Au fait toute Gratitude, Grâce et Souveraineté Vous appartiennent.

Vous n'avez point d'associé.

Et proclamer la grandeur de Dieu en récitant :

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allahou Akbar (Allah est le plus Grand)

S'arrêter à Namirah⁷ et y rester jusqu'après Zawaal (soleil au plus haut point – pas d'ombre) et écouter la Khutbah.

Au moment du Zuhur, prier Zuhur et 'Asr (dans leur forme raccourcie et combinés), après un Adhaan et deux Iqaamah's.

Prier tout ce que vous voulez entre ces deux prières, si vous êtes à Namirah. Aucune prière après 'Asr. Puis se diriger calmement vers Arafat, et y rester jusqu'au coucher du soleil. Se mettre sur les rochers au bas du mont de la miséricorde (Jabalur-Rahmah); sinon se mettre à toute autre place a'Arafah.

Se mettre en face de la Qibla, les mains levées, prier et réciter aussi la Talbiyah-

